

Pferdegestütztes Coaching

"Kompetenz entwickelt sich besonders gut in angstfreien Umgebungen, wo vielfältige Möglichkeiten des Lernens geboten werden, Routinen irritiert und bewusst Störungen initiiert werden. Besonders das praktische Erleben, Experimentieren und Ausprobieren dient dem effektiven Kompetenzerwerb..." (Bergmann et al. 2006, S. 54)

Das Pferd - unser Instrument!

Basierend auf der Lehre der Psychologie und psychosozialen Beratung (u.a. nach Viktor Frankl), ermöglichen wir dem Teilnehmer einen ganz neuen Weg der Selbsterkenntnis, zeigen die eigenen bewussten und unbewussten psychischen Vorgänge auf und analysieren das eigene Wahrnehmen und das Verhalten des Umfeldes.

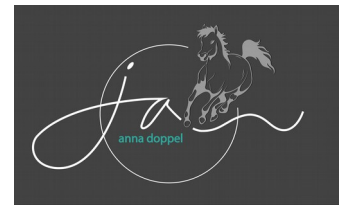
Bei uns agiert nicht das "magische Wesen Pferd", dass den Menschen auf fast esoterische Art und Weise sein Ich verändern soll. Deswegen lehnen wir Sätze wie: "Wer ein Pferd führen kann, kann auch Menschen führen", strikt ab. Die Wirkung auf das Umfeld wird nicht aufgrund des Pferdes korrigiert, sondern durch die begleitende Supervision und die damit verbundene Selbstreflexion.

Wir stützen uns auf wissenschaftliche Erkenntnisse und bedienen uns lediglich dem positiven Einfluss des Tieres, nämlich die mit dem Tier automatisch existierende Neugier des vermeintlich Unbekannten.

Dadurch wird uns als Coaches sehr schnell eine sehr offene und bejahende Haltung gezeigt was uns ermöglicht, den Teilnehmer dort abzuholen, wo er steht und über seine gedachten Ziele hinauszuführen.

Ziele des Coachings: "...die persönlichen Stärken und Schwächen, die Erfolgspotenziale und die besondere Arbeitsweise des Coachee aus dem Unterbewusstsein ins Bewusstsein bringen." (Becker 2005, S. 405) "Eine Vertrauensbasis zwischen Coach und Coachee ist dabei ebenso Voraussetzung wie die Bereitschaft des Coachee zur Verhaltensänderung und -reflexion." (Vgl. Becker 2005, S. 405)

Dein Ziel. Dein Weg.® 



Unsere Themenschwerpunkte im Coaching sind:

- **Persönlichkeitsentwicklung**
 - Kommunikationstraining
- **Führungskräfte- / Führungskompetenztraining**
 - Teambuilding
- **Burnout & Stressprävention**
 - LifeCoaching
- **SportCoaching**
 - Mentaltraining

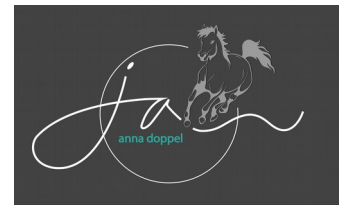
Die Inhalte beim Führungskompetenztraining beziehen sich im Speziellen auf:

Positive Führung vs. Unterordnung – Was sind wertschätzende Grenzen?, Gruppendynamik erkennen und situationsbedingt handeln - Wahrnehmungsfähigkeit steigern, Führungskompetenz erweitern - authentisch Führen, Verbale und nonverbale Sprachelemente bewusst einsetzen - die 4 Komponenten des Feedbacks - Aufgaben und Anliegen klar formulieren, Spiegelneuronen und ihre Funktion, Selbstbild vs. Fremdbild, Umgang mit Widerständen und Hindernissen, von der Selbstsicherheit zum Selbstbewusstsein zum Selbstvertrauen, Auf- und Ausbau der sozialen und emotionalen Kompetenz, sowie der personalen Kompetenz/ der Persönlichkeitsmerkmale.

"Lebendig zu sein heißt, sich selbst verändern zu können!"

(Gerald Hüther)





Unser Team:

Anna Doppel,

Pferdegestützer Coach (inhaltsorientierter klassischer Beratungsansatz, sowie systemisches Coaching),
PferdeCoach, ReitCoach seit 2001, Dipl. Reitpädagogin & Reittherapeutin mit Zusatzqualifikation zum
Autistentrainer/Demenztrainer/Konzentrationstrainer/Legasthenie- & Dyskalkulietrainer,
Lehrlingsausbildungsberechtigung nach §29g BAG.

Derzeit i. A. zum Dipl. Familiencoach, Dipl. Lebens- & Sozialberater nach V. Frankl, zert. & akad.
Mediatorin, Supervisorin nach ÖVS, Experte für Stress- & Burnoutprävention, zert. Erwachsenentrainer ISO
17024 mit Fachgebiet Beratung & Coaching / Berufsorientierung & Bildungsberatungskompetenz, sowie im
Studium der Psychologie, Personalmanagement/Führung & Organisation, Kommunikations- &
Betriebspsychologie und Hypnosystemische Beratung & Intervention.

"Der Wille zum Sinn bestimmt unser Leben!"

Wer Menschen motivieren will und Leistung fordert, muss Sinnmöglichkeiten bieten."

(Viktor Frankl)

Alexandra "Lexi" Tschernutter,

Reitpädagogin & Reittherapeutin, sowie PferdeCoach & ReitCoach i.A.

Claudia Maxeiner (Freie Mitarbeiterin),

Dipl. Mentaltrainerin, LSB i.A.

Mag. Kerstin Kulterer-Prodnik (Freie Mitarbeiterin),

klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin

Sina Schneider (Freie Mitarbeiterin),

Sportphysiotherapeutin und Manual Therapeutin im Team von Klaus Eder

Mag. Adriana Pliska (Freie Mitarbeiterin),

(Sport-)Marketingmanagerin und Werbefachfrau